



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

## AD/HD 兒童及家長訓練課程 (平行發展小組)



香港小童群益會輔導中心 合辦

目的：	甲、兒童組 - 增強兒童的自我控制能力 - 提高兒童遵守規則的能力	乙、家長組 - 促進父母對「專注力失調及過度活躍症」孩子的認識 - 提高父母管教孩子的技巧及能力 - 協助父母建立一個自助的支援網絡
-----	---	---

日期： 2013年1月19日至3月16日（逢星期六 共8節）  
19/1; 26/1; 2/2; 16/2; 23/2; 2/3; 9/3; 16/3

時間： 小組一：10:00am 至11:15am（小三級或以上）  
小組二：11:30am 至12:45am（小二級或以下）

地點： 香港灣仔駱克道3號四樓  
（詳細地點請參閱 <http://www.bgca.org.hk/bgca06/main/content.asp?id=370&lang=C>）

對象： 家長會員及已診斷有AD/HD的子女（高小至初中）

形式： 兒童組：小組活動、親子遊戲訓練、角色扮演、家課練習等。  
家長組：體驗活動、小組分享、短講等。

內容： 一、認識專注力失調／過度活躍概念與概述醫療的治療／介入；  
二、對相關特性兒童的輔導方法，如「獎懲介入」、與「專注回應」；  
三、有效探討「情感層面」的表達與接收；  
四、在家的生活協助具體方法；  
五、與學校合作的方向與策略

名額： 9個家庭（名額有限，額滿即止） \* 本會會員優先

費用： 會員 - 每家庭 \$300（協會已作部份津貼） 非會員 - 每家庭 \$500  
\* 綜援家庭或領子女書簿津貼的會員，每家庭 \$100，需出示相關證明 \*

報名方法： 請於2012年12月12日前填妥背頁之報名表格

1. 傳真： 3011 5442
2. 致電： 6356 4053 留言報名（說出姓名、聯絡電話、會員編號（見信封上角）及參加人數）
3. 網上報名： 登入本會網頁 [www.adhd.org.hk](http://www.adhd.org.hk) \*\*本會活動\*\* 報名，  
電話及網上報名，請另將表格上的資料 傳真 (3011 5442) 或 電郵 ([info@adhd.org.hk](mailto:info@adhd.org.hk)) 給我們。

留言查詢：6356 4053

\* 有專人致電或以電郵確認留位及通知付款方法 \*

專注不足/過度活躍症(香港)協會  
香港小童群益會輔導中心 合辦  
AD/HD 兒童及家長訓練課程 (平行發展小組)  
報名表 (1-3/2013)

請✓適合組別：小組一 10:00am / 小組二 11:30am

參加者資料

1. 兒童資料：

姓名：\_\_\_\_\_ (男/女) 出生日期：\_\_\_\_\_ (年) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (日)

年級：K\_\_\_\_/P\_\_\_\_/F\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

2. 父母資料 (只需填寫出席家長小組成員的資料)：

父親姓名：	母親姓名：
聯絡電話：	聯絡電話：
教育程度：小學/中學/大學/大學以上	教育程度：小學/中學/大學/大學以上

乙、問題與評估

1. 主要問題：

請就下列描述，選擇適合程度並「✓」上。	1 很少	2 較少	3 一半半	4 較多	5 經常	0 不適用
上課時或做功課不留心						
難以服從指示						
經常逃避及抗拒參與需要集中精神的活動						
經常未做完一件事便轉做另一件						
成日周身郁						
多口						
坐唔定						
上課時經常離位/難以安靜地玩耍或參與活動						
經常處於過度活躍的狀態						

2. 評估資料：

兒童是否已被評估為專注力失調/過度活躍症。 是 否

評估機構/人員：\_\_\_\_\_

丙、個人期望：

請家長列出個人對小組的期望：

\_\_\_\_\_

個人資料收集聲明：

1. 家長向香港小童群益會輔導中心提供的資料，會供中心作日後聯絡及輔導工作有關用途；在此同意書內提供的個人及其他有關的資料純屬自願；
2. 家長提供的資料，中心會作保密處理；
3. 根據個人資料(私隱)條例內所列的條款，你有權要求索閱及修訂所提供的個人和其他有關的資料，該等要求應以書面向中心輔導員提出；
4. 所有小組填交的資料，會於中心舉辦之小組服務結束後三年銷毀。

家長簽署：\_\_\_\_\_

中心之輔導員簽署：\_\_\_\_\_ (陳傑明)

日期：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_